

Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Andreas Müller
Dr. med. Udo Wildner
Dr. med. Evi Lohner
Herr Sebastian Schuller
Dr. med. Lukas Ruf-Deutscher

Sudetenstr. 34a
93073 Neutraubling
Tel: 09401/3144
Fax: 09401/ 51623



Reiseapotheke - Checkliste

Allgemein:

- Versicherungsschutz! Ggf. Auslandsreisekrankenversicherung abschließen
- Eigene Dauermedikation (Einfuhrvorschriften beachten!)
- Digitales Fieberthermometer
- Wunddesinfektionsmittel (z.B. Octenisept®)
- Händedesinfektionsmittel (z.B. Sterilium®)
- Pflaster
- Schere + Pinzette (nicht ins Handgepäck)

Medikamente

- Medikament gegen Schmerzen und Fieber (z.B. Paracetamol, evtl. Ibuprofen)
- Orale Rehydrationslösung bei Durchfall (z.B. Elotrans®, Oralpädon®)
- Motilitätshemmende „Durchfall-Stopper“ (z.B. Loperamid, Imodium akut®)
- Abschwellende Nasentropfen
- Medikament gegen Halsschmerzen (z.B. Dolo-Dobendan® Lutschtabletten)
- Augentropfen (z.B. künstliche Tränen, Hyaluronsäure)
- Entzündungshemmende Crème/Gel bei Insektenstichen oder Allergien (z.B. Soventol-Gel, Fenistil®,
bei Allergieneigung ggf. mit Hydrocortison (z.B. Soventol Hydrocort®,
FeniHydrocort®)
- Antihistaminikum bei stärkeren allergischen Reaktionen (z.B. Levocetirizin)
- Medikament gegen Reisekrankheit (Dimenhydrinat, z.B. Superpep® Kaugummi;
Reisetabletten®)
- Ohrentropfen (bei Tauch- und Badeurlaub, z.B. Otalgan® oder Otodolor®)

Schutzmaßnahmen

- Insektenschutzmittel mit DEET 30-50% (NoBite®, CarePlus®, AntiBrumm forte®)
- Sonnenschutz (Faktor 20-50, Haut + Lippenchutz)
- Kondome

Malaria-Prophylaxe

- Atovaquon/Proguanil (Malarone® u.a.)
 - von 1 Tag vor Reisebeginn bis 7 Tage nach der Reise täglich einnehmen
 - Bei Schwangerschaft Kontraindiziert!
- Alternativen:
 - Doxycyclin (günstiger, bei Langzeitaufenthalt, aber Phototoxizität)
 - Mefloquin (1/Woche, für Schwanger aber CAVE Depressive Erkrankung)

Für Kinder

- Paracetamol / Ibuprofen Saft bei Fieber
- Laxantien (z.B. Lactulose) bei Verstopfung
- Vomex Zäpfchen ab 8kg/KG bei Übelkeit, Erbrechen
- orale Rehydrationslösung (Oralpädon, Elotrans) bei Durchfall